



## Энтеровирусная инфекция у ребенка: лечение, симптомы, профилактика

У малышей в первые годы жизни еще неокрепший иммунитет, и детский организм не в состоянии противостоять различным заболеваниям. Также сказывается непреодолимый интерес ко всему неизвестному и желание все потрогать руками. Несмотря на то что малыш соблюдает все правила личной гигиены и принимает поливитамины, он все равно подвержен различного рода инфекциям. Одной из них является энтеровирусная инфекция у ребенка, лечение которой должно быть начато с обращения к врачу. Это позволит диагностировать возможные осложнения и своевременно начать борьбу с ними.



Энтеровирусная инфекция — это целая группа острых инфекционных заболеваний, объединенных между собой. Вызывают эти заболевания вирусы, относящиеся к семейству Коксаки и ЕСНО. Вирусы способны длительный период жить во внешней среде (посуда, трава, одежда) и поражают, как правило, детей старше двух лет. Инкубационный период при попадании в детский организм длится примерно 24 часа, затем начинают проявляться специфические симптомы заболевания.

### Симптомы энтеровирусной инфекции

Общие признаки для всех форм заболевания следующие:

- Волнообразное повышение температуры от 37,5 °С до 40 °С.
- Повышенная утомляемость, общая слабость, головокружения. Из-за общей интоксикации могут появляться головные боли.
- Капризность, раздражительность, плаксивость.
- Увеличение лимфоузлов. Ощущается их подвижность и болезненность.
- Покраснение и болезненность горла.
- Заложенность носа, насморк, чихание.





- Отечность и покраснение участков кожи (лицо, руки, грудная клетка).
- Снижение аппетита.
- Слабые боли в животе, тошнота, рвота.
- Частый и жидкий стул со слизью.
- Боль в мышцах, ощущение ломоты в суставах.

### **Энтеровирусная инфекция у ребенка: лечение**

Обычно лечение данной инфекции осуществляется в домашних условиях. Однако если будут обнаружены симптомы поражения нервной системы, печени, сердца, при тяжелой ангине и высокой температуре необходима госпитализация. Врач осмотрит больного, поставит правильный диагноз и даст рекомендации, чем лечить энтеровирусную инфекцию. Их следует неукоснительно соблюдать. Это позволит ослабить симптомы заболевания и ускорить выздоровление.

**Если обнаружена энтеровирусная инфекция у ребенка, лечение включает следующие средства:**

- Противовирусные препараты из группы интерферонов.
- Жаропонижающие лекарства, как правило, это ибупрофен, который останавливает воспалительный процесс и является хорошим обезболивающим средством при мышечных и костных болях. Также в этих целях применяют парацетамол.
- Антисептические средства для полости рта (любые травяные или синтетические спреи или таблетки для рассасывания).
- Сосудосуживающие спреи или капли для носа.
- Ферменты для пищеварения.
- Адсорбенты, которые устранят метеоризм и ослабят симптомы интоксикации.
- Постельный режим на весь период болезни.



### **Диета при энтеровирусной инфекции**

Помимо использования лекарственных средств, рекомендуется пересмотреть принципы питания ребенка.

Диета предполагает соблюдение следующих условий:

- исключить из рациона продукты, усиливающие перистальтику кишечника (свежие овощи и фрукты, черный хлеб, жирная пища);
- отказаться от употребления молочных продуктов;



- желательно, чтобы пища была в протертом виде, приготовленная на пару или вареная;
- приемы пищи должны быть частыми и небольшими порциями;
- обильное витаминизированное питье в виде компотов, морсов, натуральных соков.

### **Профилактика заболевания**

Чтобы предотвратить такое опасное заболевание, как энтеровирусная инфекция у ребенка, лечение лучше предупредить профилактикой.

К профилактическим методам относятся:

- Изолирование больных детей.
- Тщательное мытье рук с использованием антибактериальных средств.
- Частое проветривание помещения и регулярная влажная уборка.
- Отказ от употребления неочищенной водопроводной воды и от купания в водоемах со стоячей водой.

Читайте подробнее здесь: <http://www.infmedserv.ru/stati/enterovirusnaya-infekciya-u-detey>